

EINLADUNG

Wir laden herzlich ein zum Workshop

Die Reiche Heimat in mir – autobiografisches Schreiben

Datum: 05. und 06. Dezember 2016

Uhrzeit: 16.30 – 20 Uhr

Ort: AWO Kreisverband, Henschelstraße 11, 60314 Frankfurt am Main

Tagungsraum E14

Den vertrauten, wenn auch bedrohten, Lebensraum zu verlassen und sich in einem neuen wiederzufinden, lässt uns sowohl positive als auch negative Erfahrungen machen, die sich in uns niederlegen. Vor allem die negativen Erfahrungen können sich wie Ballast in uns anfühlen. Durch autobiografisches Schreiben wird den Teilnehmerinnen ermöglicht, Erinnerungen kreativ zu Papier zu bringen. Der kreative Prozess und das Niederschreiben von Erlebtem helfen dabei, einen Abstand zu gewinnen und einen neuen, erweiterten Blick von außen auf das eigene Erlebnis einzunehmen. Dies geht z.B. dadurch, dass Ressourcen und Fähigkeiten bewusst wahrgenommen werden, die einem für die bewältigte Situation zur Verfügung standen und stehen. In der Gruppe kann man erfahren, dass die eigene Biografie und die damit verbundenen Erfahrungen auch andere Teilnehmerinnen in ähnlicher Weise erlebt haben oder teilen können.

Der Workshop wird in Kooperation mit Literaturclubs der Frauen aus aller Welt e.V. durchgeführt und richtet sich an Frauen* mit Migrations- und Fluchtgeschichte sowie Frauen* of Color. Fahrtkosten der Teilnehmerinnen (Fahrtickets pro Person 8 Euro) werden übernommen. Für Verpflegung während der Veranstaltung ist gesorgt. Bei Bedarf stellen wir Dolmetscherin in Ihrer Sprache. Bitte angeben bei der Anmeldung.

Referentin: Tamara Labas ist psychoanalytische Familien-, Paar und Sozialtherapeutin und ist in der sozialpädagogischen Familienhilfe der Lehrerkooperative gGmbH tätig. Sie ist Lyrikerin, Autorin und Vorsitzende des „Literaturclubs der Frauen aus aller Welt e.V.“. Zudem ist sie staatlich geprüfte Übersetzerin für die Sprachen Deutsch und Kroatisch/Serbisch.

ANMELDUNGEN WERDEN ERBETEN AN:

Ekin Polat
Projektkoordinatorin

-

MUT-Projekt | Frankfurt am Main
DaMigra e.V.
Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77
60329 Frankfurt am Main

-

Office 069/ 240 087 46
Phone 0157 300 415 68

-

Mail polat@damigra.de
Web www.damigra.de/mut-projekt

EIN PROJEKT VON:



GEFÖRDERT DURCH:

